



**Grenzerfahrungen nutzen ...
für das, was sie sind ...**

optimale Chancen, größer zu denken!



Meilenstein- und Grenzerfahrungs-Coaching für Entrepreneure und Führungspersönlichkeiten

**An außergewöhnlichen Orten.
Mit unorthodoxen und unkonventionellen Tools.**

**Ausnahmslos in exklusiven Settings.
Handverlesen und individuell.**



600+ KlientInnen

25+ Jahre Management-
und Coaching-Erfahrung

Nordsee Flair
Coaching am Strand
von
St. Peter-Ording



Master in International
Business (tri-national),
Soziologie + Psychologie
Studium

Hypnose-Therapeutin
(Privat Praxis)
Zertifizierung in New York am
Michael Newton Institute

Fasten Therapeutin
WDR 90 Minuten TV Sendung,
Evergreen an der Nordsee:
“Was kann fasten?”



Podcast-Host
Strand Gedanken

Autorin
“Umsetzen & Gas geben”
Mindset Reset für mehr
Selbstvertrauen



Gründerin

Nordsee-Fasten-Auszeiten

Iris Feyser Coaching

IF online

MINDSET ARCHITEKTUR
IVIA
Iris Feyser

Unsere Mission



**Es gibt die besonders herausfordernden Momente im Leben ...
nicht immer sind Zusammenhänge zu verstehen.**

Wir bei Mindset-Architektur glauben, dass Wachstum alleine keinen Sinn ergibt.
Daher transformieren wir auf der individuellen Ebene Wachstums-Gedanken
in ein Fortschritts-Mindset.

Ziel ist tiefgreifender mentaler Wandel, der persönliches Glück mit beruflichem Erfolg verbindet.

Alles auf der Grundlage der optimalen mentalen und körperlichen Verarbeitung von
Meilensteinen und Grenzerfahrungen.



Wir definieren Leadership neu.

Du hast einen Meilenstein erreicht ... oder eine Grenzerfahrung lädt dich zum Innehalten ein:

Mindset - mehr als “nur” Gedanken:

95% unserer Gedanken stammen aus der Vergangenheit.

Nicht das Gehirn, sondern das Mikrobiom im Darm und die neuronalen Netzwerke im Herzen steuern Gefühle und Emotionen ... und somit letztlich Handlungen.

Der Körper ist die Sprache der Seele. Chronische Zustände enthalten Hinweise zu mentalen Hürden.

Es gibt eine spirituelle Dimension von Erfolg.
Hierzu hat jeder Mensch mindestens 3 Bewusstseins Ebenen:
Unbewusstsein, Überbewusstsein und Bewusstsein.

*“Etwas, dass sich schwer anfühlt kann bedeuten,
dass sich die mentale Zuweisung ‘Leichtigkeit’ verbietet.*

*So ist der Zugang zur Intelligenz des Herzens oder zur
Intuition bei vielen Menschen wie von einer Mauer verbaut.*

*Grenzerfahrungen oder das Erreichen von Meilensteinen
sind Signale und Zeichen der Seele, dass mentale Muster
hinterfragt werden könnten,
um Leichtigkeit bzw. den berühmten Anfängergeist
wieder entdecken zu können.*

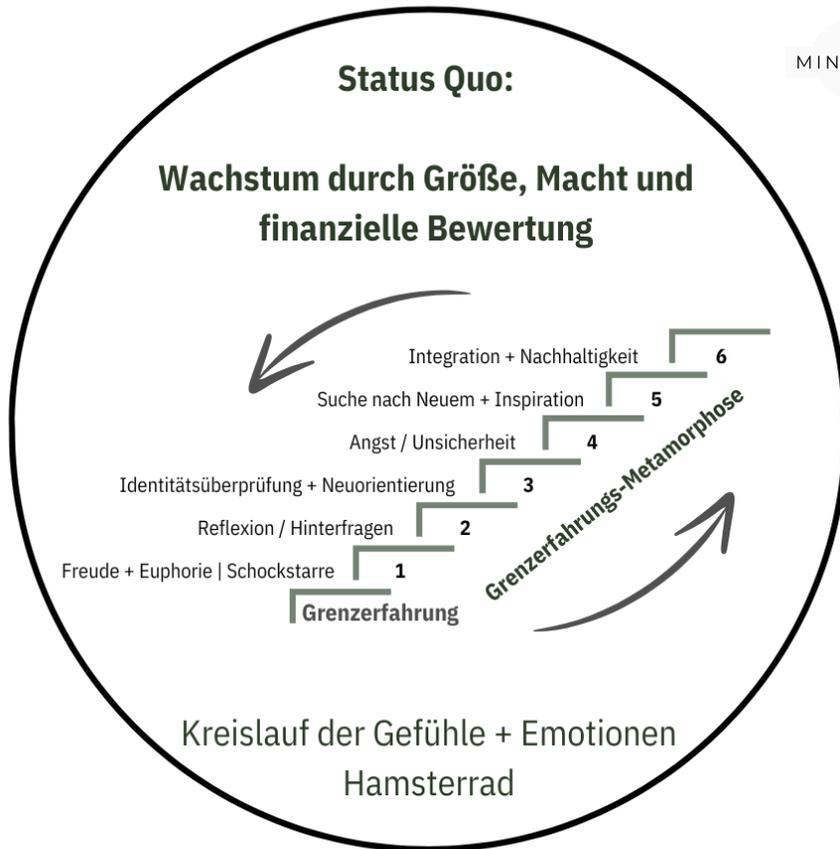
*Es geht darum, versteckte mentale Potentiale
zum Leben zu erwecken.”*

-Iris Feyser-

Erfolg hat eine spirituelle Dimension

Darum finden wir auf behutsamen und individuelle nachfühlbaren Wegen die Ursachen auf den verschiedenen mentalen Bewusstseinssebenen.

VORHER:



**NACHHER
MIT**



3L-Leitspruch

für Methode, Prozess und Ergebnis:

- L** Lass (loslassen, zulassen, auflassen)
- L** Leichtigkeit (Körper, Geist, Seele)
- L** Leben (Komplexität zulassen)

Höhere Perspektive von Grenzerfahrungen: Vom Wachstum zum Fortschritt



Unsere Beach-Methode: (Das Mindset, mit dem wir hybrid arbeiten.)

- B** Beobachten ohne zu bewerten
- E** Entscheiden, wie es weitergehen soll
- A** Anker setzen und Ziel definieren
- C** Chancen und Möglichkeiten entdecken
- H** Handeln und umsetzen

MentorCoaching Programme - Überblick

Meilensteine und Grenzsituationen konfrontieren mit ähnlichen Gefühlen:

Nicht jedem möchtest du dich offenbaren ... nur wenige verstehen dich wirklich.

Den meisten Betroffenen fällt es schwer, ihre Gefühle überhaupt in Worte zu fassen, weil die Situation komplett neue und bisher unbekannte Emotionen hervorruft.

Das überraschendste Gefühl für die meisten ist Unsicherheit.
Bisher warst du selbstbewusst, eigengesteuert und selbstsicher.

Die neue Situation macht etwas mit dir,
deiner Sinn-Suche und der Bedeutung deines Tuns.

Intuitiv ist dir klar,
dass du an einem wichtigen Punkt in deinem Leben angekommen bist.
Die Zeit ist reif, dein Vermächtnis zu definieren.

Und, noch nie war es wichtiger, dir deiner tiefsten Träume bewusst zu werden.

“Anstatt Situationen oder Emotionen zu eliminieren, denken wir, dass ALLES Sinn macht. Daher sind wir fokussiert auf Ursachen und lassen Symptome lediglich als Signale zu. Kennen wir Ursachen, beginnen wir mit der Umprammierung von unbewussten Ebenen, indem wir überbewusste Zusammenhänge integrieren.”

-Iris Feyser-

MentorCoaching - Outcomes

“Das Coaching bei Mindset-Architektur war eine lebensverändernde Erfahrung für mich. Durch die individuelle Betreuung und die vielfältigen Methoden habe ich nicht nur meine beruflichen Ziele erreicht, sondern auch eine tiefere Verbindung zu meinem Partner und zu mir selbst gefunden. Ich bin unglaublich dankbar für die Unterstützung und die positive Veränderung, die ich durch das Coaching erfahren habe.”

(Maria L., Unternehmerin)

“Ich war schon immer ein Verfechter von Selbstentwicklung und persönlichem Wachstum, aber das Coaching bei Mindset-Architektur hat meine Erwartungen übertroffen. Die professionelle Betreuung und die vielfältigen Methoden haben mir geholfen, alte Blockaden zu überwinden und meine Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen. Ich kann Iris und ihr Team nicht genug empfehlen für ihre engagierte und effektive Arbeit.”

(Alex K., Geschäftsführer)

“Ich kann nicht genug betonen, wie sehr das Coaching bei Mindset-Architektur mein Leben verändert hat. Die Kombination aus individueller Betreuung, Hypnose-Therapie und spirituellem Channeling hat mir geholfen, eine tiefere Ebene des Verständnisses und der Selbstakzeptanz zu erreichen. Ich fühle mich nicht nur erfolgreicher, sondern auch erfüllter in meinem Leben.”

(David P., Geschäftsführer)



Privates und Berufliches beeinflussen sich:

Unser Ansatz ist holistisch,
auf Augenhöhe,
respektvoll und wertschätzend.



Techniken + Tools:

MentorCoaching, Hypnose Setting
Fasten Option, Breath Work
Spirituelles Channeling

Bücher:

“Umsetzen & Gas Geben”
“Creator Modus ON”



Eckpunkte:

kurzfristig oder über mehrere Monate
hybride Formate

1:1 Settings so oft wie du es brauchst

Für optimale Umsetzung:

Wöchentlicher individueller WhatsApp Input
evtl. mit

WhatsApp Lasercoachings
bei punktuellen Hürden

exklusiver Zugang zur Online Plattform

Garantie mit klarer Messlatte:

Wir halten dir **Termine** frei, sodass du kurzfristig innerhalb von einer Woche immer frei buchen kannst.



Exklusive und individuelle Coaching-**Sessions**:

Inhalt, Dauer und Ort sind an deine Bedürfnisse auch kurzfristig anpassbar.



Erfolgsereprobte **Konzepte** ... zugeschnitten auf beruflich erfolgreiche Menschen, die neugierig und mental offen sind für:
unkonventionelle Methoden sowie den Einbezug spiritueller Ursachen auf Mindset und Körpersprache.

Fallstudie: Klaus' Transformation

Vorher: Ein Leben auf der Überholspur

Klaus, ein erfolgreicher Unternehmer, stand an einem Scheideweg. Der Verkauf seines IT-Unternehmens brachte finanziellen Erfolg, aber auch eine innere Leere und Unzufriedenheit. Seine Ehe fühlte sich stagniert an, er litt unter Stresssymptomen und suchte nach mehr Sinn im Leben. Ihm war klar: Die Antwort auf persönliche Erfüllung und dem Lebenszweck war eine Herausforderung, der er sich stellen wollte und "musste".

Die Reise der Selbsterkenntnisse war gerade zu Beginn eine große Herausforderung.

Der Beginn des Coachings war steinig. Der Zugang zu Gefühlen und innerem Frieden war blockiert. Durch die Analyse körperlicher Beschwerden stießen wir auf tiefsitzende mentale Überzeugungen aus der Vergangenheit. Die Integration spiritueller Aspekte in das Leben war ein neuer Weg, der zunächst ungewohnt und besonders herausfordernd war.

Die Einbeziehung seiner Frau in das Coaching eröffnete neue Dimensionen. Gemeinsam arbeiteten sie an persönlichem Wachstum und einer verbesserten Beziehungsdynamik. Klaus lernte, alte Muster zu überwinden und wieder eine neue, liebevollere Verbindung zu seiner Familie aufzubauen.

Am Ende begann ein neues Kapitel von Glück und Erfüllung.

Heute steht Klaus auf einem neuen Weg. Er hat nicht nur Klarheit über seine Ziele und Werte gefunden, sondern auch eine tiefe Verbundenheit zu sich selbst und seiner Familie. Seine Ehe blüht auf, körperlichen Beschwerden haben sich gelindert und nach dem Verkauf hat er neue berufliche Möglichkeiten gefunden, die seinem Leben Inspiration und Bedeutung verleihen.

Hier erfährst du mehr:

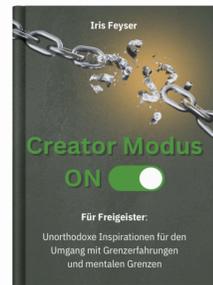
Nutze die QR Codes für einfachen Zugang zu folgenden **kostenlosen** Medien von:



PDF zum Buch:
“Umsetzen & Gas geben”
Mindset Reset für mehr
Selbstvertrauen



Warteliste:
“Creator Modus ON”
Reserviere dir ein kostenloses
Print Exemplar



Innere Befreiung:
Mehr zum
MentorCoaching
erfahren



Podcast:
Strand Gedanken

Für mehr Mut
zur Veränderung!





Lass Leichtigkeit Leben.

Flieg frei

...

**entfalte all dein Potential und
verändere deine Welt!**

